



California Deafblind Services
San Francisco State University
1600 Holloway Avenue
San Francisco, CA 94132-4158
<https://cadeafblind.org>

Hoja de Datos

Sensibilidad de la Luz

Los estudiantes con problemas visuales frecuentemente su sensibilidad aumenta hacia la luz. Esta sensibilidad quizá ocurre debido a una cirugía reciente, por medicamentos, por una cirugía anterior u otra condición del ojo. Algunos de estos estudiantes quizá traten de evadir actividades externas, luz muy clara en la casa, o en el aula o ciertos tipos de luz (p. ej., tubo fluorescente, luz incandescente, halógeno). Estos estudiantes quizá prefieran las áreas externas sombreadas o quizá mantengan su cabeza agachada. Los maestros o padres quizá piensen que el estudiante es “un ser difícil” o terco cuando actualmente está experimentando incomodidad de la luz.

Puntos para Recordar

Si Ud. observa un cambio en el comportamiento del estudiante (p. ej., manteniendo su cabeza agachada, cubriéndose sus ojos, llorando, haciendo berrinche, picándose sus ojos, golpeándose, apretándose el área alrededor de los ojos, prefiriendo áreas sombreadas), sería de gran ayuda tener un examen de la vista para saber si habido cambios en la vista del estudiante.

El estudiante puede ponerse lentes matizados, lentes para el sol, un visor, o un sombrero. El individuo puede estar más cómodo si sus ojos se protegen de los diferentes tipos de luz.

Los lentes del estudiante quizá también causen sensibilidad hacia la luz, por lo tanto él quizá escoja quitarse los lentes por períodos durante el día para descansar. Un cordón flojo puede sujetarse a los lentes para prevenir que el estudiante pierda los lentes, así como se los está quitando y poniendo de los ojos. Estos cordones se puede comprar en las farmacias o donde se compran los lentes.

La hojas de datos de Los Servicios de California para la Sordo-Ceguera (CDBS) son usados por ambos, familias y profesionales sirviendo individuos con sordo-ceguera. (ejemplo, personas que tienen problemas combinados de visión y audición) la información aplica a estudiantes desde su nacimiento hasta la edad de 22 años. El propósito de la hoja de datos es dar información general en un tema específico. Más información específica para algún estudiante en particular se podrá proveer a través de asistencia técnica disponible de parte de CDBS. Esta hoja de datos también está disponible en Inglés.